

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ– ДЕТСКИЙ САД № 77«ТЮЛЬПАН»**

ПРИНЯТ:

**на заседании Педагогического
совета МБДОУ – д/с № 77**

«Тюльпан»

№ _____ от _____ 2015 г.

УТВЕРЖДЕН:

Руководитель

№ _____ от _____ 2015 г.

_____ К.Г. Устарханова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ– ДЕТСКИЙ САД № 77
«ТЮЛЬПАН».**

1. Режим работы Муниципального дошкольного бюджетного образовательного учреждения – детский сад № 77 «ТЮЛЬПАН» (далее – ДОУ) рассчитан на 12 часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2016г. по 31.05.2017г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 10 календарных дней согласно САНПИН 2.4.1.3049-13
- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет составляет (Приложение 1):

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период.

Режимные моменты	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Сред.гр.	Ст.гр.	Подг.гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 –	8.20-	8.20-	8.20-	8.20-

	8.26	8.26	8.28	8.30	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 - 8.46	8.26- 8.46	8.28- 8.48	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.46 - 9.00	9.46- 9.00	8.48- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность(общая длительность включая перерывы)	9.00 - 9.40	9.00- 9.40	9.00- 10.00	9.00- 10.35	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.40	9.40- 11.40	10.00- 12.00	10.35- 12.20	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40 - 12.10	11.40- 12.10	12.00- 12.20	12.20- 12.40	12.20- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.40- 13.10	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40- 15.00	12.50- 15.00	13.10- 15.00	13.10- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Полдник	15.25 – 15.50	15.25- 15.50	15.20- 15.50	15.25- 15.45	15.25- 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45- 16.35	15.45- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.35- 18.00	16.45- 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00	18.00- 19.00	18.10- 19.00
Уход детей домой.	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00

Режим дня на теплый период.

Режимные моменты	1-мл.гр	2-мл.гр	Сред.гр.	Старш.гр.	Подгот.гр
Прием детей,	7.00-	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20

самостоятельная деятельность, игры	8.20				
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25
НОД на прогулке	9.25-9.35	9.25-9.40	9.25-9.40	9.20-9.45	9.25-9.55
Прогулка	9.35-11.25	9.40-11.30	9.40-11.30	9.45-12.05	9.55-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.50	11.30-11.55	11.30-11.55	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.55-12.20	11.55-12.20	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.15-12.30	12.20-12.35	12.20-12.35	12.55-13.05	12.55-13.05
Дневной сон	12.30-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.25	15.10-15.25
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20

Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
---	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Во 2 младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Организация физического воспитания

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - - в младшей группе - 15 мин.,
 - - в средней группе - 20 мин.,
 - - в старшей группе - 25 мин.,
 - - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний

и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575837

Владелец Устарханова Каламжат Гаджиевна

Действителен с 30.09.2021 по 30.09.2022